

тема:
**«Традиции семьи в
формировании
ЗОЖ»**

Выполнил:
Шатханов Иван
Ученик 4 класса

«Семья – главный показатель
здорового образа жизни» - эта
поговорка имеет глубокий смысл.
Формирование здорового образа
жизни должно начинаться с рождения
ребенка, для того, чтобы у человека
уже выработалось осознанное
отношение к своему здоровью.

Здоровый образ жизни





Я, Шатханов Иван Романович 29.04.2014 года.
У меня есть младшая сестрёнка зовут её Милана. В 2020 году я впервые пошел в 1 класс, сейчас я учусь во 4м классе. На каникулах я с родителями, часто посещаю детские развлекательные аттракционы. С 2016 года в нашей семье появилась традиция, каждое лето выезжать на Байкал, в Листвянку, а также в другие города нашей России.

Семейные традиции

- Слово «Традиции» в переводе с латинского языка означает «передача».
- Традиции - это то, что в нашей жизни передается от одного поколения к другому, от старших к младшим.
- Семейные традиции – великая ценность, наше духовное

Традиции семьи-

это все то, что длительное время соблюдается членами семьи и их потомками, передается из поколения в поколение.

- Традиции гостеприимства.
- Совместный отдых, поездки на природу.
- Домашняя уборка, домашние обязанности
- Забота друг о друге.
- Совместные праздники
- Совместные игры родителей с детьми
- Сказка на ночь, пожелание доброго утра и спокойной ночи.
- Передача семейных реликвий, подрастающему поколению.

Домашняя уборка



Активная семья



Семейный отдых



Семейный отдых



Семейные праздники



Прогулки с детьми в парки, музеи и разные развлекательные места.



Прогулки с детьми в парки, музеи и в разные развлекательные места.



Прогулки с детьми в парки, музеи и в разные развлекательные места.



Совместная зарядка по утрам



Национальное блюдо



Традиционным
у нас является
БУУЗЫ, более
известные как
ПОЗЫ,
национальную
кулинарную
гордость Бурят

Всем спасибо за внимание.

