

МБОУ ПОЛОВИНСКАЯ СОШ М. Е. Н. Ю
На 16 мая 2022 г.

Директор школы

Медведева Л.В.



Б	Ж	У	ЭЦ	Наименование блюда	Выход, г
Обед 7-11 лет					
9,42	10,53	20,79	178,85	Суп картофельный с макарон.изд	200
37,93	31,86	14,3	495,42	Котлета с гречневой кашей	100 /150
				Чай с/с	200//15
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	50/20
0,54	0,54	13,32	61,92	Яблоки свежие	136
				Итого	
55,49	43,73	97,61	971,19	Льготное питание	
Обед 12 лет и старше					
9,42	10,53	20,79	178,85	Суп картофельный с макарон.изд	250
37,93	31,86	14,3	495,42	Котлета с гречневой кашей	100 /180
				Чай с/с	200/15
0,77	0,77	18,9	90,71	Яблоки свежие	152
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	4
				Итого	
55,72	43,96	103,19	999,98	Льготное питание	
Завтрак 7-11 лет ОБЗ					
3,072	3,972	19,56	126	Каша рисовая с/м	150 /5
				Чай с/с	200/15
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	25 /20
0,16	0	17,2	76	апельсин	200
				Итого	
10,832	4,772	85,96	437		
Обед 7-11 лет ОБЗ					
9,42	10,53	20,79	178,85	Суп картофельный с макарон.изд	200
37,93	31,86	14,3	495,42	Котлета с гречневой кашей	100 /150
				Чай с/с	200//15
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	50/20
0,54	0,54	13,32	61,92	Яблоки свежие	136
				Итого	
55,49	43,73	97,61	971,19	Льготное питание	
Завтрак 12 лет и старше ОБЗ					
3,072	3,972	19,56	126	Каша рисовая с/м	200 /5
				Чай с/с	200/15
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	50 /20
0,16	0	17,2	76	апельсин	200
				Итого	
10,832	4,772	85,96	437		
Обед 12 лет и старше ОБЗ					
9,42	10,53	20,79	178,85	Суп картофельный с макарон.изд	250
37,93	31,86	14,3	495,42	Котлета с гречневой кашей	100 /180
				Чай с/с	200/15
0,77	0,77	18,9	90,71	Яблоки свежие	152
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	4
				Итого	
55,72	43,96	103,19	999,98	Льготное питание	

МБОУ ПОЛОВИСКАЯ СОШ» М Е Н Ю
 На 17 мая 2022 г.

Муниципальное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 1
 МБОУ ПОЛОВИСКАЯ СОШ
 Директор школы
Божикова Л.Б.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	Наименование блюда	Выход, г
Обед 7-11 лет					
5,13	7,82	23,39	111,98	Борщ со свеж. капустой сметаной	200
17,24	12,15	29,15	320,35	Тефтели с макарон .изд.	90 /150
				Чай с/с	200//15
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	50/20
0,09	0,06	0,67	2,70	маринн. Огурцы	30
				Итого	
30,06	20,83	102,41	670,03	Льготное питание	
Обед 12 лет и старше					
5,13	7,82	23,39	111,98	Борщ со свеж. капустой сметаной	250
17,24	12,15	29,15	320,35	Тефтели с макарон .изд.	100 /180
				Чай с/с	200/15
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	75 /20
0,09	0,06	0,67	2,70	маринн. Огурцы	30
				Итого	
30,06	20,83	102,41	670,03	Льготное питание	
Завтрак 7-11 лет ОВЗ					
2,73	0,51	16,38	44	Каша манная с/м	150 /5
				Чай с/с	200/15
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	25 /20
0,16	0	17,2	76	апельсин	200
10,49	1,31	82,78	355	Итого	
Обед 7-11 лет ОВЗ					
5,13	7,82	23,39	111,98	Борщ со свеж. капустой сметаной	200
17,24	12,15	29,15	320,35	Тефтели с макарон .изд.	90 /150
				Чай с/с	200//15
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	50/20
0,09	0,06	0,67	2,70	маринн. Огурцы	30
				Итого	
30,06	20,83	102,41	670,03	Льготное питание	
Завтрак 12 лет и старше ОВЗ					
2,73	0,51	16,38	44	Каша манная с/м	200 /5
				Чай с/с	200/15
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	50 /20
0,16	0	17,2	76	апельсин	200
10,49	1,31	82,78	355	Итого	
Обед 12 лет и старше ОВЗ					
5,13	7,82	23,39	111,98	Борщ со свеж. капустой сметаной	250
17,24	12,15	29,15	320,35	Тефтели с макарон .изд.	100 /180
				Чай с/с	200/15
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	75 /20
0,09	0,06	0,67	2,70	маринн. Огурцы	30
				Итого	
30,06	20,83	102,41	670,03	Льготное питание	

МБОУ ПОЛОВИТСКАЯ СОШ № 11

На 18 мая 2022 г.

Директор
школы



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	Наименование блюда	Выход, г
Обед 7-11 лет					
21,22	15,14		220,74	Суп картоф.с бобовыми	
4,5	17,3	48,5	370	Плов с курицей	200
				Чай с/с	150
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	200/15
3,40	0,00	44,20	174,00	банан	50/10
36,72	33,24	141,90	999,74	Итого	200
Льготное питание					
Обед 12 лет и старше					
21,22	15,14		220,74	Суп картоф.с бобовыми	250
4,5	17,3	48,5	370	Плов с курицей	180
				Чай с/с	200/15
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	75 /20
3,40	0,00	44,20	174,00	банан	200
36,72	33,24	141,90	999,74	Итого	
Льготное питание					
Завтрак 7-11 лет ОВЗ					
18,35	18,81	18,81	339	макароны отварн с фрикадельками	150 /50
				Чай с/с	200/15
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	25 /20
0,16	0	17,2	76	апельсин	200
26,11	19,61	85,21	650	Итого	
Обед 7-11 лет ОВЗ					
21,22	15,14		220,74	Суп картоф.с бобовыми	200
4,5	17,3	48,5	370	Плов с курицей	150
				Чай с/с	200/15
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	50/10
3,40	0,00	44,20	174,00	банан	200
36,72	33,24	141,90	999,74	Итого	
Льготное питание					
Завтрак 12 лет и старше ОВЗ					
18,35	18,81	18,81	339	макароны отварн с фрикадельками	200 /5
				Чай с/с	200/15
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	50 /20
0,16	0	17,2	76	апельсин	200
26,11	19,61	85,21	650	Итого	
Обед 12 лет и старше ОВЗ					
21,22	15,14		220,74	Суп картоф.с бобовыми	250
4,5	17,3	48,5	370	Плов с курицей	180
				Чай с/с	200/15
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	75 /20
3,40	0,00	44,20	174,00	банан	200
36,72	33,24	141,90	999,74	Итого	
Льготное питание					

МБОУ ПОЛОВИНСКАЯ СОШ № 1
 На 19 мая 2022 г.

Директор школы



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	Наименование блюда	Выход, г
Обед 7-11 лет					
11,07	8,67	19,26	199,5	Суп картоф.с крупой и рыбными консервами	
28,47	23,29	4,45	340,74	голубцы ленивые с перловкой	200
0,5	0	20,7	110	компот из сухофруктов	100 /150
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	200//15
47,64	32,76	93,61	885,24	Льготное питание	50/10
Обед 12 лет и старше					
11,07	8,67	19,26	199,5	Суп картоф.с крупой и рыбными консервами	
28,47	23,29	4,45	340,74	голубцы ленивые с перловкой	250
0,5	0	20,7	110	компот из сухофруктов	180
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	200/15
				конфеты	75 /20
				Итого	200
47,64	32,76	93,61	885,24	Льготное питание	36
Завтрак 7-11 лет ОВЗ					
8,19	3,66	44,31	229	каша гречневая	
				Чай с/с	150 /50
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	200/15
3,40	0,00	44,20	174,00	банан	25 /20
19,19	4,46	137,71	638	Итого	200
Обед 7-11 лет ОВЗ					
11,07	8,67	19,26	199,5	Суп картоф.с крупой и рыбными консервами	
28,47	23,29	4,45	340,74	голубцы ленивые с перловкой	200
				компот из сухофруктов	100 /150
0,5	0	20,7	110	Хлеб с маслом	200//15
7,6	0,8	49,2	235	банан	50/10
3,40	0,00	44,20	174,00	Итого	200
51,04	32,76	137,81	1059,24	Льготное питание	
Завтрак 12 лет и старше ОВЗ					
8,19	3,66	44,31	229	каша гречневая	
				Чай с/с	200 /5
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	200/15
3,40	0,00	44,20	174,00	банан	50 /20
				Итого	200
19,19	4,46	137,71	638	Итого	
Обед 12 лет и старше ОВЗ					
11,07	8,67	19,26	199,5	Суп картоф.с крупой и рыбными консервами	
28,47	23,29	4,45	340,74	голубцы ленивые с перловкой	250
0,5	0	20,7	110	компот из сухофруктов	180
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	200/15
				конфеты	75 /20
				Итого	200
47,64	32,76	93,61	885,24	Льготное питание	36

МБОУ ПОЛОВИНСКАЯ СОШ» М Е Н Ю
На 20 мая 2022 г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	Наименование блюда	Выход, г
Обед 7-11 лет					
23,68	21,44	19,5	366,24	Рассольник домашн. с тушённой	
17,61	16,53	55,66	316,94	Рыба припущен. с рисом	200
5	4,4	31,7	186	какао	100 /150
1	14,1	1,8	138	салат из св.огурцов	200
47,29	56,47	108,66	1007,18	Льготное питание	80
Обед 12 лет и старше					
23,68	21,44	19,5	366,24	Рассольник домашн. с тушённой	
17,61	16,53	55,66	316,94	Рыба припущен. с рисом	250
5	4,4	31,7	186	какао	180
1	14,1	1,8	138	салат из св.огурцов	200/15
47,29	56,47	108,66	1007,18	Итого	100
Завтрак 7-11 лет ОВЗ					
8,19	3,66	44,31	229	каша пшенная	
				Чай с/с	150 /50
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	200/15
0,16	0	17,2	76	апельсин	25 /20
15,95	4,46	110,71	540	Итого	200
Обед 7-11 лет ОВЗ					
23,68	21,44	19,5	366,24	Рассольник домашн. с тушённой	
17,61	16,53	55,66	316,94	Рыба припущен. с рисом	200
5	4,4	31,7	186	какао	100 /150
1	14,1	1,8	138	салат из св.огурцов	200//15
47,29	56,47	108,66	1007,18	Итого	200
Завтрак 12 лет и старше ОВЗ					
8,19	3,66	44,31	229	каша пшенная	
				Чай с/с	200 /5
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	200/15
0,16	0	17,2	76	апельсин	50 /20
15,95	4,46	110,71	540	Итого	200
Обед 12 лет и старше ОВЗ					
23,68	21,44	19,5	366,24	Рассольник домашн. с тушённой	250
17,61	16,53	55,66	316,94	Рыба припущен. с рисом	180
5	4,4	31,7	186	какао	200/15
1	14,1	1,8	138	салат из св.огурцов	75 /20
				Итого	200
47,29	56,47	108,66	1007,18	Льготное питание	36

МБОУ ПОЛОВИНСКАЯ СОШ» М Е Н Ю
На 23 мая 2022 г.

Директор школы

Мен - [Бочарова Л.В.]



Б	Ж	У	ЭЦ	Наименование блюда	Выход, г
				Обед 7-11 лет	
9,42	10,53	20,79	178,85	Суп картофельный с макарон.изд	
37,93	31,86	14,3	495,42	Котлета с гречневой кашей	200
				Чай с/с	100 /150
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	200//15
0,54	0,54	13,32	61,92	Яблоки свежие	50/20
				Итого	136
55,49	43,73	97,61	971,19	Льготное питание	
				Обед 12 лет и старше	
9,42	10,53	20,79	178,85	Суп картофельный с макарон.изд	
37,93	31,86	14,3	495,42	Котлета с гречневой кашей	250
				Чай с/с	100 /180
0,77	0,77	18,9	90,71	Яблоки свежие	200/15
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	152
				Итого	4
55,72	43,96	103,19	999,98	Льготное питание	
				Завтрак 7-11 лет ОВЗ	
3,072	3,972	19,56	126	Каша рисовая с/м	
				Чай с/с	150 /5
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	200/15
0,16	0	17,2	76	апельсин	25 /20
				Итого	200
10,832	4,772	85,96	437		
				Обед 7-11 лет ОВЗ	
9,42	10,53	20,79	178,85	Суп картофельный с макарон.изд	
37,93	31,86	14,3	495,42	Котлета с гречневой кашей	200
				Чай с/с	100 /150
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	200//15
0,54	0,54	13,32	61,92	Яблоки свежие	50/20
				Итого	136
55,49	43,73	97,61	971,19	Льготное питание	
				Завтрак 12 лет и старше ОВЗ	
3,072	3,972	19,56	126	Каша рисовая с/м	
				Чай с/с	200 /5
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	200/15
0,16	0	17,2	76	апельсин	50 /20
				Итого	200
10,832	4,772	85,96	437		
				Обед 12 лет и старше ОВЗ	
9,42	10,53	20,79	178,85	Суп картофельный с макарон.изд	
37,93	31,86	14,3	495,42	Котлета с гречневой кашей	250
				Чай с/с	100 /180
0,77	0,77	18,9	90,71	Яблоки свежие	200/15
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	152
				Итого	4
55,72	43,96	103,19	999,98	Льготное питание	

МБОУ ПОЛОВИНСКАЯ СОШ» М Е Н Ю
На 24 мая 2022 г.

Директор
школы



Б	Ж	У	ЭЦ	Наименование блюда	Выход, г
Обед 7-11 лет					
21,22	15,14		220,74	Суп картоф.с бобовыми	
4,5	17,3	48,5	370	Плов с курицей	200
				Чай с/с	150
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	200/15
3,40	0,00	44,20	174,00	банан	50/10
36,72	33,24	141,90	999,74	Льготное питание	200
Обед 12 лет и старше					
21,22	15,14		220,74	Суп картоф.с бобовыми	250
4,5	17,3	48,5	370	Плов с курицей	180
				Чай с/с	200/15
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	75 /20
3,40	0,00	44,20	174,00	банан	200
36,72	33,24	141,90	999,74	Итого	
Завтрак 7-11 лет ОВЗ					
18,35	18,81	18,81	339	макароны отварн с фрикадельками	150 /50
				Чай с/с	200/15
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	25 /20
0,16	0	17,2	76	апельсин	200
26,11	19,61	85,21	650	Итого	
Обед 7-11 лет ОВЗ					
21,22	15,14		220,74	Суп картоф.с бобовыми	200
4,5	17,3	48,5	370	Плов с курицей	150
				Чай с/с	200//15
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	50/10
3,40	0,00	44,20	174,00	банан	200
36,72	33,24	141,90	999,74	Итого	
Завтрак 12 лет и старше ОВЗ					
18,35	18,81	18,81	339	макароны отварн с фрикадельками	200 /5
				Чай с/с	200/15
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	50 /20
0,16	0	17,2	76	апельсин	200
26,11	19,61	85,21	650	Итого	
Обед 12 лет и старше ОВЗ					
21,22	15,14		220,74	Суп картоф.с бобовыми	250
4,5	17,3	48,5	370	Плов с курицей	180
				Чай с/с	200/15
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	75 /20
3,40	0,00	44,20	174,00	банан	200
36,72	33,24	141,90	999,74	Итого	
36,72	33,24	141,90	999,74	Льготное питание	

МБОУ ПОЛОВИНСКАЯ СОШ» М Е Н Ю
На 25 мая 2022 г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	Наименование блюда	Выход, г
				Обед 7-11 лет	
23,68	21,44	19,5	366,24	Рассольник домашн. с тушёнкой	
17,61	16,53	55,66	316,94	Рыба припущен. с рисом	200
5	4,4	31,7	186	какао	100 /150
1	14,1	1,8	138	салат из св.огурцов	200
47,29	56,47	108,66	1007,18	Льготное питание	80
				Обед 12 лет и старше	
23,68	21,44	19,5	366,24	Рассольник домашн. с тушёнкой	
17,61	16,53	55,66	316,94	Рыба припущен. с рисом	250
5	4,4	31,7	186	какао	180
1	14,1	1,8	138	салат из св.огурцов	200/15
47,29	56,47	108,66	1007,18	Итого	100
				Льготное питание	
				Завтрак 7-11 лет ОВЗ	
8,19	3,66	44,31	229	каша пшеничная	
				Чай с/с	150 /50
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	200/15
0,16	0	17,2	76	апельсин	25 /20
15,95	4,46	110,71	540	Итого	200
				Обед 7-11 лет ОВЗ	
23,68	21,44	19,5	366,24	Рассольник домашн. с тушёнкой	
17,61	16,53	55,66	316,94	Рыба припущен. с рисом	
5	4,4	31,7	186	какао	200
1	14,1	1,8	138	салат из св.огурцов	100 /150
47,29	56,47	108,66	1007,18	Итого	200//15
				Льготное питание	200
				Завтрак 12 лет и старше ОВЗ	
8,19	3,66	44,31	229	каша пшеничная	
				Чай с/с	200 /5
7,6	0,8	49,2	235	Хлеб с маслом	200/15
0,16	0	17,2	76	апельсин	50 /20
15,95	4,46	110,71	540	Итого	200
				Обед 12 лет и старше ОВЗ	
23,68	21,44	19,5	366,24	Рассольник домашн. с тушёнкой	250
17,61	16,53	55,66	316,94	Рыба припущен. с рисом	
5	4,4	31,7	186	какао	180
1	14,1	1,8	138	салат из св.огурцов	200/15
					75 /20
				Итого	200
47,29	56,47	108,66	1007,18	Льготное питание	36