

Школа

МБОУ Половинская СОШ ОВЗ

Отд./корп

День

01.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	132	Омлет	150		193	9	11	3
	гор.напиток	271	Какао	200		92	2	2	15
	хлеб	пром	хлеб	45		58	3	1	11
			масло сливочное	15		63	0	6	0
	сладкое	пром	конфета						
Завтрак 2	фрукты		бананы	100		38	0	0	14
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200		188	4	5	40
	2 блюдо	189	котлета	90		208	14	11	14
	гарнир	219	каша гречневая	150		105	3	2	33
	сладкое	пром	вафли	10		14	0	0	1
	хлеб бел.	пром	хлеб	45		58	3	1	11
	хлеб черн.								
	напиток	пром	сок яблочный	200		21	1	0	3

