Школа МБОУ Половинская СОШ Отд./корп День 15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	3	нарезка из белокочанной капусты	60		145	2	3	7
	1 блюдо	48	суп с фрикадельками	200		188	4	5	40
	2 блюдо	189	котлета	90		209	14	11	14
	гарнир	219	каша гречневая	150		105	3	2	33
	сладкое	пром	булочка	50		145	2	4	24
	хлеб бел.	пром	хлеб пшен.	85		95	4	1	12
	хлеб черн.								
	напиток	пром	сок яблочный	200		22	1	0	3

Школа МБОУ Половинская СОШ 5-11 классы Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								

Обед	закуска	3	нарезка из белокочанной капусты	100		167	2	3	11
	1 блюдо	48	суп карт. с фрикадельками	250		246	7	8	58
	2 блюдо	189	котлета	100		241	20	14	20
	гарнир	219	каша гречневая	180		149	4	3	27
	сладкое	пром	булочка	60		145	2	4	24
	хлеб бел.	пром	хлеб пшен.	85		95	4	1	12
	хлеб черн.								
	напиток	пром	сок яблочный	200		22	1	0	3

Школа МБОУ Половинская СОШ ОВЗ 5-9 Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	132	омлет	200		260	8	11	4
	гор.напиток	271	какао	200		92	2	2	16
	хлеб	пром	хлеб пшен	82		95	4	1	21
	масло	пром	масло слив.	15		63	0	6	0
	сладкое	пром	конфеты	10		15	0	0	1
Завтрак 2	фрукты		бананы	100		38	0	0	14
Обед	закуска	3	нарезка из белокочанной капусты	100		167	2	3	11
	1 блюдо	48	суп карт. с фрикадельками	250		246	7	8	58
	2 блюдо	189	котлета	100		241	20	14	20
	гарнир	219	каша гречневая	180		149	4	3	27
	сладкое	пром	булочка	60		145	2	4	24
	хлеб бел.	пром	хлеб пшен.	85		95	4	1	12
	хлеб черн.								
	напиток	пром	сок яблочный	200		22	1	0	3

Школа МБОУ Половинская СОШ ОВЗ Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	132	омлет	150		193	8	11	3
	гор.напиток	271	какао	200		92	2	2	16
	хлеб	пром	хлеб пшен	82		95	4	1	21
	масло	пром	масло слив.	15		63	0	6	0
	сладкое	пром	конфеты	10		15	0	0	1
Завтрак 2	фрукты		бананы	100		38	0	0	14
Обед	закуска	3	нарезка из белокочанной капусты	60		145	2	3	7
	1 блюдо	48	суп с фрикадельками	200		188	4	5	40
	2 блюдо	189	котлета	90		209	14	11	14
	гарнир	219	каша гречневая	150		105	3	2	33
	сладкое	пром	булочка	50		145	2	4	24
	хлеб бел.	пром	хлеб пшен.	85		95	4	1	12
	хлеб черн.								
	напиток	пром	сок яблочный	200		22	1	0	3