Школа	МБОУ Половинская СОШ ОВЗ 5-9кл	Отд./корп							День	16.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203	фрикадельки из говядины	100		221	12	14	27
	гор.напиток	296	чай с молоком с сахаром	200		53	1	1	10
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	85		95	4	1	21
	масло	пром	масло сливочное	15		63	0	6	0
	гарнир	227	макароны отварные	180		118	6	5	36
Завтрак 2	фрукты	пром	апельсин	100		47	0	0	17
Обед	закуска								
	1 блюдо	66	щи	250		210	5	8	23
	2 блюдо	177	рагу из говядины	110		273	15	14	26
	гарнир								
	сладкое	пром	конфета	10		75	0	0	1
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	85		95	4	1	21
	хлеб черн.	пром	булочка	60		129	5	3	21
	напиток	пром	сок	200		74	0	0	19

Школа	МБОУ Половинская СОШ 1-4кл	Отд./корп		День	16.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	66	щи	200		155	3	7	12
	2 блюдо	177	рагу из говядины	100		259	13	11	32
	гарнир								
	сладкое	пром	конфета	10		75	0	0	1
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	85		95	4	1	21
	хлеб черн.	пром	булочка	60		129	5	3	21
	напиток	пром	сок	200		74	0	0	19

Школа	МБОУ Половинская СОШ 5-11кл	Отд./корп		День	16.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	66	щи	250		210	5	8	23
	2 блюдо	177	рагу из говядины	110		273	15	14	26
	гарнир								
	сладкое	пром	конфета	10		75	0	0	1
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	85		95	4	1	21
	хлеб черн.	пром	булочка	60		129	5	3	21
	напиток	пром	сок	200		74	0	0	19

Школа	МБОУ Половинская СОШ ОВЗ 1-4кл	Отд./корп							День	16.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203	фрикадельки из говядины	80		163	9	11	24
	гор.напиток	296	чай с молоком с сахаром	200		53	1	1	10
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	85		95	4	1	21
	масло	пром	масло сливочное	15		63	0	6	0
	гарнир	227	макароны отварные	100		106	5	5	18
Завтрак 2	фрукты	пром	апельсин	100		47	0	0	17
Обед	закуска								
	1 блюдо	66	щи	200		155	3	7	12
	2 блюдо	177	рагу из говядины	100		259	13	11	32
	гарнир								
	сладкое	пром	конфета	10		75	0	0	1
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	85		95	4	1	21
	хлеб черн.	пром	булочка	60		129	5	3	21
	напиток	пром	сок	200		74	0	0	19