Школа МБОУ Половинская СОШ Отд./корп День 17.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	нарезка из свеклы и моркови	60		43	1	1	3
	1 блюдо	71	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200		122	2	8	14
	2 блюдо	188	котлета из говядины	100		224	10	11	20
	гарнир	225	рис припущенный	150		116	2	4	33
	сладкое	пром	булочка весенняя	50		205	2	4	30
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	85		95	4	1	12
	хлеб черн.								
	гор.напиток	284	компот из яблок с лимоном	200		56	0	0	1

Школа МБОУ Половинская СОШ 5-11кл Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								

Обед	закуска	24	нарезка из свеклы и моркови	100		59	1	1	3
	1 блюдо	71	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250		187	8	9	22
	2 блюдо	188	котлета из говядины	100		224	10	11	20
	гарнир	225	рис припущенный	180		100	3	5	24
	сладкое	пром	булочка весенняя	60		205	2	3	30
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	85		95	4	1	12
	хлеб черн.								
	гор.напиток	284	компот из яблок с лимоном	200		56	0	0	1

Школа МБОУ Половинская СОШ ОВЗ 1-4кл Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	картофельная запеканка с мясом	200		436	20	16	59
	гор.напиток	296	чай с молоком и сахаром	200		53	1	1	10
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	85		95	4	1	12
	сладкое	пром	вафли	10		15	0	0	1
Завтрак 2	фрукты	пром	яблоки	100		41	0	0	16
Обед	закуска	24	нарезка из свеклы и моркови	60		43	1	1	3
	1 блюдо	71	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200		122	2	8	14
	2 блюдо	188	котлета из говядины	100		224	10	11	20
	гарнир	225	рис припущенный	150		116	2	4	33
	сладкое	пром	булочка весенняя	50		205	2	4	30
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	85		95	4	1	12
	хлеб черн.								
	гор.напиток	284	компот из яблок с лимоном	200		56	0	0	1

Школа МБОУ Половинская СОШ ОВЗ 5-11кл Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	картофельная запеканка с мясом	200		436	20	16	59
	гор.напиток	296	чай с молоком и сахаром	200		53	1	1	10
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	85		95	4	1	12
	сладкое	пром	вафли	10		15	0	0	1
Завтрак 2	фрукты	пром	яблоки	100		41	0	0	16
Обед	закуска	24	нарезка из свеклы и моркови	100		59	1	1	3
	1 блюдо	71	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250		187	8	9	22
	2 блюдо	188	котлета из говядины	100		224	10	11	20
	гарнир	225	рис припущенный	180		100	3	5	24
	сладкое	пром	булочка весенняя	60		205	2	3	30
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	85		95	4	1	12
	хлеб черн.								
	гор.напиток	284	компот из яблок с лимоном	200		56	0	0	1