





Школа

МБОУ Половинская СОШ 1-4кл

Отд./корп

День

01.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	3	нарезка из белокочанной капусты	60		145	2	3	7
	1 блюдо	48	суп с фрикадельками	200		188	4	5	40
	2 блюдо	189	котлета	90		209	14	11	14
	гарнир	219	каша гречневая	150		105	3	2	33
	сладкое	пром	булочка	50		145	2	4	24
	хлеб бел.	пром	хлеб пшен.	85		95	4	1	12
	хлеб черн.								
	напиток	пром	сок яблочный	200		22	1	0	3

Школа

МБОУ Половинская СОШ 5-11 классы

Отд./корп

День

01.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	3	нарезка из белокочанной капусты	100		167	2	3	11
	1 блюдо	48	суп карт. с фрикадельками	250		246	7	8	58
	2 блюдо	189	котлета	100		241	20	14	20
	гарнир	219	каша гречневая	180		149	4	3	27
	сладкое	пром	булочка	60		145	2	4	24
	хлеб бел.	пром	хлеб пшен.	85		95	4	1	12
	хлеб черн.								
	напиток	пром	сок яблочный	200		22	1	0	3