

Школа

МБОУ Половинская СОШ ОВЗ 1-4кл

Отд./корп

День

22.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114	каша рисовая молочня жидкая	150		126	3	4	19
	гор.напиток	294	чай с лимоном с сахаром	200		38	0	0	9
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	45		58	3	1	11
		пром	сыр	15		68	4	6	0
	сладкое	пром	шоколад	10		75	0	0	1
Завтрак 2	фрукты	пром	апельсин	100		47	0	0	16
Обед	закуска								
	1 блюдо	45	суп картофельный с бобовыми	200		182	4	5	40
	2 блюдо	193	плов из отварной говядины	120		449	27	28	37
	гарнир								
	сладкое	321	слойка с повидлом	60		205	2	4	30
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	45		58	3	1	11
	хлеб черн.								
	напиток	282	компот	200		36	1	0	9

Школа

МБОУ Половинская СОШ ОВЗ 5-11кл

Отд./корп

День

22.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114	каша рисовая молочня жидкая	200		189	4	4	33
	гор.напиток	294	чай с лимоном с сахаром	200		38	0	0	9
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	45		58	3	1	11
		пром	сыр	15		68	4	6	0
	сладкое	пром	шоколад	10		75	0	0	1
Завтрак 2	фрукты	пром	апельсин	100		47	0	0	16
Обед	закуска								
	1 блюдо	45	суп картофельный с бобовыми	250		274	6	11	47
	2 блюдо	193	плов из отварной говядины	120		449	27	28	37
	гарнир								
	сладкое	321	слойка с повидлом	60		205	2	4	30
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	45		58	3	1	11
	хлеб черн.								
	напиток	282	компот	200		36	1	0	9

Школа

МБОУ Половинская СОШ 1-4кл

Отд./корп

День

22.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	45	суп картофельный с бобовыми	200		182	4	5	40
	2 блюдо	193	плов из отварной говядины	120		449	27	28	37
	гарнир								
	сладкое	321	слойка с повидлом	60		205	2	4	30
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	85		95	4	1	21
	хлеб черн.								
	напиток	282	компот	200		36	1	0	9