

Обед	закуска	24	нарезка из свеклы и моркови	60	43	1	1	3	
	1 блюдо	62	щи из свежей капусты	250	251	12	11	37	
	2 блюдо	202	тефтели из говядины с рисом	100	154	11	7	8	
	гарнир	235	капуста тушеная	180	187	3	4	34	
	сладкое	318	коржик	30	249	5	8	41	
	хлеб бел.	пром	хлеб пшен.	85	95	4	1	12	
	хлеб черн.								
	напиток	пром	сок вишневый	200	21	1	0	3	

Школа

МБОУ Половинская СОШ ОВЗ 1-4кл

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	лорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114	каша кукурузная молочная жидкая	150		146	4	5	21
	гор.напиток	271	какао с молоком сгущенным	200		92	2	2	16
	хлеб	пром	хлеб пшен	45		58	3	1	11
	сладкое	пром	конфета	10		75	0	0	1
		пром	сыр порциями	15		68	4	6	0
Завтрак 2	фрукты	пром	мандарины	100		47	0	0	17
Обед	закуска	24	нарезка из свеклы и моркови	60		43	1	1	3
	1 блюдо	62	щи из свежей капусты	200		118	5	5	14
	2 блюдо	202	тефтели из говядины с рисом	90		196	11	9	7
	гарнир	235	капуста тушеная	150		116	2	4	33
	сладкое	318	коржик	30		249	5	8	41

