

| | | | | | | | |
|------------|------|------------------|-----|-----|----|----|----|
| 1 блюдо | 66 | щи | 250 | 210 | 5 | 8 | 23 |
| 2 блюдо | 177 | рагу из говядины | 110 | 273 | 15 | 14 | 26 |
| гарнир | | | | | | | |
| сладкое | пром | конфета | 10 | 75 | 0 | 0 | 1 |
| хлеб бел. | пром | хлеб пшеничный | 85 | 95 | 4 | 1 | 21 |
| хлеб черн. | пром | булочка | 60 | 129 | 5 | 3 | 21 |
| напиток | пром | сок | 200 | 74 | 0 | 0 | 19 |
| | | | | | | | |

Школа

МБОУ Половинская СОШ ОВЗ 1-4кл

Отд./корп

День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | лорийно | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------|----------|------|---------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 203 | фрикадельки из говядины | 80 | | 163 | 9 | 11 | 24 |
| | гор.напиток | 296 | чай с молоком с сахаром | 200 | | 53 | 1 | 1 | 10 |
| | хлеб | пром | хлеб пшеничный | 85 | | 95 | 4 | 1 | 21 |
| | масло | пром | масло сливочное | 15 | | 63 | 0 | 6 | 0 |
| | гарнир | 227 | макароны отварные | 100 | | 106 | 5 | 5 | 18 |
| Завтрак 2 | фрукты | пром | апельсин | 100 | | 47 | 0 | 0 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 66 | щи | 200 | | 155 | 3 | 7 | 12 |
| | 2 блюдо | 177 | рагу из говядины | 100 | | 259 | 13 | 11 | 32 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | пром | конфета | 10 | | 75 | 0 | 0 | 1 |
| | хлеб бел. | пром | хлеб пшеничный | 85 | | 95 | 4 | 1 | 21 |
| | хлеб черн. | пром | булочка | 60 | | 129 | 5 | 3 | 21 |
| | напиток | пром | сок | 200 | | 74 | 0 | 0 | 19 |
| | | | | | | | | | |

Школа

МБОУ Половинская СОШ ОВЗ 5-9кл

Отд./корп

День

