Школа МБОУ Половинская СОШ 1-4кл ОВЗ Отд./корп День 30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203	фрикадельки из говядины паровые	90		163	9	11	24
	гор.напиток	296	чай с молоком с сахаром	200		53	1	1	10
	хлеб	пром	хлеб пшен.	85		95	4	1	12
	гарнир	227	макароны отварные	150		106	6	5	18
	сладкое	пром	конфеты	10		75	0	0	1
Завтрак 2	фрукты	пром	яблоки	100		41	0	0	16
Обед	закуска								
	1 блюдо	35	борщ	200		155	3	7	12
	2 блюдо	182	запеканка капустная	110		273	15	14	25
	гарнир								
	сладкое	пром	конфеты	10		75	0	0	1
	хлеб бел.	пром	хлеб пшен.	85		95	4	1	12
	хлеб черн.	пром	булочка	60		129	5	3	21
	напиток	283	компот	200		74	0	0	19

Школа МБОУ Половинская СОШ 5-9кл ОВЗ Отд./корп День 30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203	фрикадельки из говядины паровые	100		221	12	14	27
	гор.напиток	296	чай с молоком с сахаром	200		53	1	1	10
	хлеб	пром	хлеб пшен.	85		95	4	1	12
	гарнир	227	макароны отварные	180		118	1	1	10
	сладкое	пром	конфеты	10		75	0	0	1
Завтрак 2	фрукты	пром	яблоки	100		41	0	0	16
Обед	закуска								
	1 блюдо	35	борщ	200		155	3	7	12
	2 блюдо	182	запеканка капустная	110		273	15	14	25
	гарнир								
	сладкое	пром	конфеты	10		75	0	0	1
	хлеб бел.	пром	хлеб пшен.	85		95	4	1	12
	хлеб черн.	пром	булочка	60		129	5	3	21
	напиток	283	компот	200		74	0	0	19

Школа МБОУ Половинская СОШ 1-4кл Отд./корп День 30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	35	борщ	200		155	3	7	12
	2 блюдо	182	запеканка капустная	110		273	15	14	25
	гарнир								
	сладкое	пром	конфеты	10		75	0	0	1
	хлеб бел.	пром	хлеб пшен.	85		95	4	1	12
	хлеб черн.	пром	булочка	60		129	5	3	21
	напиток	283	компот	200		74	0	0	19

Школа МБОУ Половинская СОШ 5-11кл Отд./корп День 30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	35	борщ	250		210	5	8	23
	2 блюдо	182	запеканка капустная	110		273	15	14	25
	гарнир								
	сладкое	пром	конфеты	10		75	0	0	1
	хлеб бел.	пром	хлеб пшен.	85		95	4	1	12
	хлеб черн.	пром	булочка	60		129	5	3	21
	напиток	283	компот	200		74	0	0	19