

Школа

МБОУ Половинская СОШ

Отд./корп

День

30.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	рассольник домашний	200		147	4	7	25
	2 блюдо	167	рыба запеченая	90		217	14	11	32
	гарнир	241	картофельное пюре	150		93	1	2	9
	сладкое	пром	вафли	10		15	0	0	1
	хлеб бел.	пром	хлеб пш.	45		58	3	1	11
	хлеб черн.								
	гор.напиток	189	напиток из шиповника	200		88	0	0	2
	фрукты		банан	200					

Школа

МБОУ Половинская СОШ - овз

Отд./корп

День

30.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	каша пшениная молочн.жидкая	150		199	9	11	27
	гор.напиток	286	кофейный напиток	200		71	2	5	12
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	45		58	3	1	11
Завтрак 2	фрукты		яблоко	150		41	0	0	16
	сладкое	пром	конфеты	10		75	0	0	1
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	рассольник домашний	200		147	4	7	25
	2 блюдо	167	рыба запеченая	90		217	14	11	32
	гарнир	241	картофельное пюре	150		93	1	2	9
	сладкое	пром	вафли	10		15	0	0	1
	хлеб бел.	пром	хлеб пш.	45		58	3	1	11
	хлеб черн.								
	гор.напиток	189	напиток из шиповника	200		88	0	0	2
	фрукты		банан	200					