

Школа

МБОУ Половинская СОШ овз 11-18лет

Отд./корп

День

31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	каша пшенная мол.	200		199	9	11	27
	гор.напиток	286	кофейный напиток	200		71	2	2	12
	хлеб	пром	хлеб пшен.	45		58	3	1	11
		364	сыр	15		68	4	6	0
	сладкое	пром	конфета мармелад	10		35	0	0	2
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100		47	0	0	17
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	рассольник	250		147	4	7	25
	2 блюдо	167	рыба запеченая	100		217	14	11	32
	гарнир	241	картофельное пюре	180		93	1	2	9
	сладкое	пром	коржик молочный	50		145	2	4	24
	хлеб бел.	пром	хлеб пшен.	45		58	3	1	11
	хлеб черн.								
	напиток	200	напиток из шиповника	200		28	0	0	2

Школа

МБОУ Половинская СОШ овз

Отд./корп

День

31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	каша пшенная мол.	150		199	9	11	27
	гор.напиток	286	кофейный напиток	200		71	2	2	12
	хлеб	пром	хлеб пшен.	45		58	3	1	11
		364	сыр	15		68	4	6	0
	сладкое	пром	конфета мармелад	10		35	0	0	2
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100		47	0	0	17
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	рассольник	200		147	4	7	25
	2 блюдо	167	рыба запеченая	90		217	14	11	32
	гарнир	241	картофельное пюре	150		93	1	2	9
	сладкое	пром	коржик молочный	30		145	2	4	24
	хлеб бел.	пром	хлеб пшен.	45		58	3	1	11
	хлеб черн.								
	напиток	200	напиток из шиповника	200		28	0	0	2

Школа

МБОУ Половинская СОШ

Отд./корп

День

31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	рассольник	200		147	4	7	25
	2 блюдо	167	рыба запеченая	90		217	14	11	32
	гарнир	241	картофельное пюре	150		93	1	2	9
	сладкое	пром	коржик молочный	30		145	2	4	24
	хлеб бел.	пром	хлеб пшен.	45		58	3	1	11
	хлеб черн.								
	напиток	200	напиток из шиповника	200		28	0	0	2

