

1 блюдо	46	суп картофельный	250		132	5	6	16
2 блюдо	181	жаркое по домашнему	180		434	20	16	60
гарнир								
сладкое	пром	булочка	50		246	6	9	42
хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	85		96	4	1	21
хлеб черн.								
напиток	283	компот	200		79	0	0	19

Школа

МБОУ Половинская СОШ ОВЗ 1-4кл

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	162	котлета рыбная с картофельным пюре	180		171	6	13	4
	гор.напиток	296	чай с молоком и сахаром	200		53	1	1	10
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	85		96	4	1	21
	сладкое	пром	мармелад	10		35	0	0	2
		пром	сыр	15		68	4	6	0
Завтрак 2	фрукты	пром	бананы						
Обед	закуска								
	1 блюдо	46	суп картофельный	200		73	3	2	10
	2 блюдо	181	жаркое по домашнему	100		374	16	14	40
	гарнир								
	сладкое	пром	булочка	50		246	6	9	42
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	85		96	4	1	21
	хлеб черн.								
	напиток		компот	200		79	0	0	19

Школа

МБОУ Половинская СОШ ОВЗ 5-11кл

Отд./корп

День

