

1 блюдо	66	щи	250	210	5	8	23
2 блюдо	177	рагу из говядины	110	273	15	14	26
гарнир							
сладкое	пром	конфета	10	75	0	0	1
хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	85	95	4	1	21
хлеб черн.	пром	булочка	60	129	5	3	21
напиток	пром	сок	200	74	0	0	19

Школа

МБОУ Половинская СОШ ОВЗ 1-4кл

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203	фрикадельки из говядины	80		163	9	11	24
	гор.напиток	296	чай с молоком с сахаром	200		53	1	1	10
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	85		95	4	1	21
	масло	пром	масло сливочное	15		63	0	6	0
	гарнир	227	макароны отварные	100		106	5	5	18
Завтрак 2	фрукты	пром	апельсин	100		47	0	0	17
Обед	закуска								
	1 блюдо	66	щи	200		155	3	7	12
	2 блюдо	177	рагу из говядины	100		259	13	11	32
	гарнир								
	сладкое	пром	конфета	10		75	0	0	1
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	85		95	4	1	21
	хлеб черн.	пром	булочка	60		129	5	3	21
	напиток	пром	сок	200		74	0	0	19

Школа

МБОУ Половинская СОШ ОВЗ 5-9кл

Отд./корп

День

