

Школа

МБОУ Половинская СОШ ОВЗ 1-4кл

Отд./корп

День

08.12.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 114    | каша рисовая молочня жидкая | 150      |      | 126          | 3     | 4    | 19       |
|            | гор.напиток | 294    | чай с лимоном с сахаром     | 200      |      | 38           | 0     | 0    | 9        |
|            | хлеб        | пром   | хлеб пшеничный              | 45       |      | 58           | 3     | 1    | 11       |
|            |             | пром   | сыр                         | 15       |      | 68           | 4     | 6    | 0        |
|            | сладкое     | пром   | шоколад                     | 10       |      | 75           | 0     | 0    | 1        |
| Завтрак 2  | фрукты      | пром   | апельсин                    | 100      |      | 47           | 0     | 0    | 16       |
|            |             |        |                             |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 45     | суп картофельный с бобовыми | 200      |      | 182          | 4     | 5    | 40       |
|            | 2 блюдо     | 193    | плов из отварной говядины   | 120      |      | 449          | 27    | 28   | 37       |
|            | гарнир      |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое     | 321    | слойка с повидлом           | 60       |      | 205          | 2     | 4    | 30       |
|            | хлеб бел.   | пром   | хлеб пшеничный              | 45       |      | 58           | 3     | 1    | 11       |
|            | хлеб черн.  |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | напиток     | 282    | компот                      | 200      |      | 36           | 1     | 0    | 9        |

Школа

МБОУ Половинская СОШ ОВЗ 5-11кл

Отд./корп

День

08.12.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 114    | каша рисовая молочня жидкая | 200      |      | 189          | 4     | 4    | 33       |
|            | гор.напиток | 294    | чай с лимоном с сахаром     | 200      |      | 38           | 0     | 0    | 9        |
|            | хлеб        | пром   | хлеб пшеничный              | 45       |      | 58           | 3     | 1    | 11       |
|            |             | пром   | сыр                         | 15       |      | 68           | 4     | 6    | 0        |
|            | сладкое     | пром   | шоколад                     | 10       |      | 75           | 0     | 0    | 1        |
| Завтрак 2  | фрукты      | пром   | апельсин                    | 100      |      | 47           | 0     | 0    | 16       |
|            |             |        |                             |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 45     | суп картофельный с бобовыми | 250      |      | 274          | 6     | 11   | 47       |
|            | 2 блюдо     | 193    | плов из отварной говядины   | 120      |      | 449          | 27    | 28   | 37       |
|            | гарнир      |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое     | 321    | слойка с повидлом           | 60       |      | 205          | 2     | 4    | 30       |
|            | хлеб бел.   | пром   | хлеб пшеничный              | 45       |      | 58           | 3     | 1    | 11       |
|            | хлеб черн.  |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | напиток     | 282    | компот                      | 200      |      | 36           | 1     | 0    | 9        |



Школа

МБОУ Половинская СОШ

Отд./корп

День

08.12.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |      |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 45     | суп картофельный с бобовыми | 200      |      | 182          | 4     | 5    | 40       |
|            | 2 блюдо     | 193    | плов из отварной говядины   | 120      |      | 449          | 27    | 28   | 37       |
|            | гарнир      |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое     | 321    | слойка с повидлом           | 60       |      | 205          | 2     | 4    | 30       |
|            | хлеб бел.   | пром   | хлеб пшеничный              | 45       |      | 58           | 3     | 1    | 11       |
|            | хлеб черн.  |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | напиток     | 282    | компот                      | 200      |      | 36           | 1     | 0    | 9        |